



MICPSY
Madrid Institute of Contextual Psychology



EDICIÓN 2020 - 2021

MÁSTER EN TERAPIAS CONTEXTUALES

Integrando la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Analítico-Funcional (FAP) y mindfulness

DIRECCIÓN
DRA. CARMEN LUCIANO

EDICIÓN 2020-2021

DOSSIER INFORMATIVO



03

DESCRIPCIÓN
DEL MÁSTER

06

PROGRAMA
FORMATIVO

07

MÓDULOS,
DURACIÓN Y
MODALIDADES

11

DOCENTES

14

INFORMACIÓN Y
MATRÍCULA

15

CALENDARIO Y
HORARIOS

DESCRIPCIÓN GENERAL

Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY) es una institución pionera en España en integrar la formación, investigación, clínica y aplicaciones de la psicología contextual a nivel nacional e internacional.

Carmen Luciano (directora del Máster) y el cuerpo docente y clínico arrastra una trayectoria de más de 30 años de excelencia académica en el desarrollo y expansión de la Psicología Contextual en su vertiente básica y sus aplicaciones; especialmente las Terapias Contextuales y de 3ª Generación - Terapia de Aceptación y Compromiso y su base científica a través de la teoría del marco relacional.

El método de entrenamiento exclusivo de MICPSY en habilidades del terapeuta contextual es de amplísima trayectoria y está avalado en todo el mundo como el mejor de Europa. El pilar fundamental es que el alumno adquiera un modelo de intervención transversal y aprenda a manejar las habilidades clínicas con fluidez - directamente de los impulsores y referentes del modelo, convirtiendo la formación en una experiencia única.





Dirigido por **Carmen Luciano** - pionera en España en la investigación, difusión y aplicación de Psicología Contextual desde 1999, fundadora del primer Máster en Terapias Contextuales en Europa en 2007 y directora del primer laboratorio clínico español de investigación del modelo contextual.

El Máster utiliza un árbol como metáfora de la ciencia de la Psicología, orientándose desde la raíz, la filosofía del contextualismo funcional, hacia el tronco, el análisis de conducta clínica con la incorporación de los avances más recientes que la teoría del marco relacional proporciona al ámbito clínico, para profundizar en la rama principal y ahondar en las estrategias y habilidades clínicas centrales que definen la Terapia Contextual, abordando la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Analítico-Funcional (FAP) y técnicas mindfulness como un tándem que conforma los mismos principios y asunciones, y que conecta el conocimiento sobre los procesos de cambio clínico con los procedimientos y herramientas más avanzadas.

La formación va dirigida al aprendizaje y soltura de las habilidades clínicas del terapeuta y es eminentemente práctica desde las primeras fase del Máster.



DISTINTIVO Y EFICAZ

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

- ▶ Potente bagaje del equipo docente, quienes llevan décadas protagonizando los avances y la aplicación de las Terapias Contextuales de 3ª Generación, y son ampliamente reconocidos nacional e internacionalmente.
- ▶ Práctica sistemática desde el principio de las habilidades clínicas a fin de transformar la comprensión del modelo en la fluidez de las herramientas del terapeuta.
- ▶ Especial atención a las barreras y dificultades del terapeuta en sesión para un aprendizaje más efectivo de la interacción clínica.

"El método de entrenamiento MICPSY, considerado el mejor de Europa: modelo íntegro sobre la condición humana y los problemas psicológicos, ajustado a la investigación más reciente"

- ▶ Compromiso de todo el cuadro docente del Máster con la visión contextual de la conducta humana.
- ▶ Adaptación y flexibilidad con las necesidades profesionales del alumno, haciendo factible compaginar el ejercicio de su profesión y la formación en el Máster.
- ▶ Formato presencial, semipresencial y online. Con acceso al Campus Virtual de MICPSY y material didáctico diseñado exclusivamente para el Máster.
- ▶ Seguimiento y tutela docente individual desde el primer día.

PROGRAMA FORMATIVO

Programa de Máster en modalidades: presencial, semipresencial y online.

Duración total: 12 meses

El máster está compuesto de un Módulo de Contenido Básico y Aplicaciones y un Módulo de Práctica Clínica que transcurren PARALELOS desde el principio *(ver detalle programa en la siguiente página)

- El Módulo de Contenido Básico y de Aplicaciones proporciona el cuerpo de conocimiento necesario para entender en toda su extensión el modelo contextual y el para qué de las herramientas clínicas de la terapia..
- El Módulo de Práctica Clínica congrega las diferentes variantes a través de las cuales el alumno entra en contacto directo con el cómo, es decir, con el uso y práctica de las herramientas clínicas.
 - A. Precursores de las habilidades clínicas: Detectando las barreras en sesión.
 - B. Trabajo personal (material audiovisual – vídeos, momentos y ejercicios, material de trabajo guiado, etc)
 - C. Entrenamiento individual de habilidades del terapeuta (incluyendo entrenamiento con barreras personales)
 - D. Entrenamiento grupal de habilidades del terapeuta
 - E. Tutorías y supervisión de casos clínicos
 - F. Práctica clínica sobre el Trabajo Fin de Máster (selección, preparación, análisis, supervisión, defensa)



MÓDULOS

MÓDULO DE CONTENIDO
BÁSICO/APLICACIONES

MÓDULO DE
PRÁCTICA CLÍNICA

FASE I LAS BASES DE LA TERAPIA CONTEXTUAL

- 1.- Evolución y la condición humana.
- 2.- Cultura, lenguaje y los problemas psicológicos.
- 3.- Abordando la conducta y la cognición humana desde la raíz. La perspectiva contextual. Un árbol como metáfora de la aproximación contextual.
- 4.- La raíz y el tronco. Contextualismo funcional, análisis de la conducta y Teoría del Marco Relacional (TMR).
- 5.- Las ramas: El modelo contextual como enfoque transversal para múltiples ámbitos. La terapia contextual-ACT como la aplicación al ámbito clínico.

Práctica sobre contenidos básicos.

Práctica en habilidades clínicas: A y B.

FASE II ABORDANDO LAS TERAPIAS CONTEXTUALES DESDE EL ANÁLISIS FUNCIONAL DE CONDUCTA Y LA TEORÍA DEL MARCO RELACIONAL (TMR)

- 1.- Las Terapias Contextuales: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Analítico-Funcional (FAP) y el papel de las técnicas mindfulness. Lo común y lo diferente entre ellas.
- 2.- La terapia contextual (ACT) desde la TMR.
- 3.- La génesis y formación de problemas psicológicos. Análisis de la conducta clínica.
- 4.- La prevención y la alteración de los problemas psicológicos. Intervención en la conducta clínica. El puente entre ACT y FAP.

Práctica en habilidades clínicas: A, B, C y D.

MÓDULOS

MÓDULO DE CONTENIDO BÁSICO/APLICACIONES

MÓDULO DE PRÁCTICA CLÍNICA

FASE III

APRENDIENDO LAS HABILIDADES DE LA TERAPIA CONTEXTUAL. POTENCIANDO LAS INTERACCIONES CLÍNICAS.

- 1.- El marco general y las estrategias centrales de ACT como terapia contextual.
- 2.- Las barreras del terapeuta: dificultades y barreras en el aprendizaje de ACT.
- 3.- Análisis funcional y discriminando la propia conducta. La dirección de la terapia como contexto de los valores personales.
- 4.- Potenciando la habilidad de estar presente con la propia conducta. Técnicas Defusion y del Contexto del Yo.
- 5.- Haciendo presente y amplificando el significado de valores personales.

Práctica en habilidades clínicas:
A, B, C, D y E.

FASE IV

APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TERAPIA CONTEXTUAL

- 1.- Aplicaciones I: Trastornos del espectro ansioso, depresivo, impulsivo, del estado de ánimo, adictivos, de la conducta alimentaria, de pareja, etcétera.
- 2.- Aplicaciones II: Trastornos graves/crónicos y de la personalidad.
- 3.- Aplicaciones III: Trastornos en la infancia y adolescencia.
- 4.- Intervenciones breves de ACT. Claves para su eficacia y flexibilidad.

Práctica en habilidades clínicas:
A, B, C, D, E y F.

DURACIÓN

DURACIÓN TOTAL: 12 MESES

600 HORAS

INCLUYE EL TÍTULO DE EXPERTO EN TERAPIAS CONTEXTUALES (250 HORAS)



130 HORAS

MÓDULO BÁSICO/APLICACIONES

470 HORAS

MÓDULO DE PRÁCTICA CLÍNICA

*"La práctica clínica del Máster está **supervisada en todo momento**, realizándose con casos clínicos del propio centro de trabajo del alumno o en la Unidad Clínica de MICPSY o de centros colaboradores"*

MODALIDADES

El Máster en Terapias Contextuales puede vivirse a través de diferentes modalidades, que no dejan de ser **diferentes formas de llegar al mismo destino**. Independientemente de la modalidad que se escoja, **los contenidos y objetivos académicos del Máster son exactamente los mismos**.



*"Durante todo el máster, en cualquiera de las modalidades, se seguirá una **metodología centrada en la práctica** favoreciendo la adquisición y el moldeamiento intensivo de las habilidades del terapeuta. Además, se realizará un **seguimiento individualizado desde el primer día**."*

MODALIDAD PRESENCIAL

El alumno vive todo el máster en la sede de MICPSY (Madrid), en contacto directo con el equipo docente y con el resto de alumnos de la modalidad presencial.

1ª y 2ª parte del Máster (Oct 20 - Oct 21) - Asistencia **PRESENCIAL**

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

Aúna las ventajas de la metodología online y presencial. El alumno puede vivir la primera parte del máster desde cualquier lugar del mundo y acudir a las clases presenciales durante el entrenamiento intensivo de habilidades del terapeuta.

PLAZAS LIMITADAS - Consultar disponibilidad

1ª parte del Máster (Oct 20 - Ene 21) - Asistencia **VIRTUAL (*)**

2ª parte del Máster (Feb 21 - Oct 21) - Asistencia **PRESENCIAL**

MODALIDAD ONLINE

Una modalidad dirigida a los alumnos que no tengan la posibilidad de viajar a Madrid. La metodología online de MICPSY, centrada en el contacto directo con el docente y el modeamiento en vivo, facilita trascender las distancias y obtener una formación completa e integral.

PLAZAS LIMITADAS - Consultar disponibilidad

1ª parte del Máster (Oct 20 - Ene 21) - Asistencia **VIRTUAL (**)**

2ª parte del Máster (Feb 21 - Oct 21) - Asistencia **VIRTUAL (**)**

(*) ASISTENCIA VIRTUAL DE LA MODALIDAD SEMIPRESENCIAL: Las clases en la modalidad semipresencial (en la primera parte del máster) serán mediante un sistema streaming: bien *en directo*, con interacción con el docente, o bien *en diferido*.

() ASISTENCIA VIRTUAL DE LA MODALIDAD ONLINE:** Las clases de la primera parte del máster serán mediante un sistema streaming: bien *en directo*, con interacción con el docente, o bien *en diferido*; y en la segunda parte del máster, serán *únicamente en streaming directo* porque requieren del moldeamiento en vivo de habilidades clínicas.

CAMPUS VIRTUAL

Los alumnos de las tres modalidades tendrán acceso al **campus virtual MICPSY 2.0** diseñado para un seguimiento óptimo del máster. Por medio del Campus, el estudiante tiene acceso a clases virtuales (modalidad semipresencial y online), bibliografía, materiales didácticos de los diferentes módulos, herramientas clínicas, etcétera.

EQUIPO DOCENTE



Catedrática de Psicología Clínica en la Universidad de Almería y Directora de Formación en Madrid Institute of Contextual Psychology MICPSY. Autora con Kelly Wilson de La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): un tratamiento conductual orientado a los valores, primer manual en español sobre ACT.

DRA. CARMEN LUCIANO
DIRECTORA DEL MÁSTER
ENTRENAMIENTO SISTEMÁTICO A LO LARGO DE TODO EL MÁSTER

Su trayectoria ha estado vinculada al desarrollo y promoción de la psicología contextual nacional e internacionalmente, con 180+ publicaciones en psicología básica y clínica, de las Terapias Contextuales y Teoría del Marco Relacional. Fundadora del primer Máster en Terapias Contextuales nacional e internacional y directora del primer laboratorio y grupo español de investigación en el modelo contextual



Catedrático en la Universidad de Mississippi (EEUU), co-autor original de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Su trayectoria transcurre entre más de un centenar de publicaciones relacionadas con

DR. KELLY WILSON
MÓDULO PRÁCTICO DEL MÁSTER (CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA)

las Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): Proceso y Práctica del Cambio Consciente, Mindfulness For Two, ACT for Chronic Pain, Things Might Go Terribly, Horribly Wrong, entre otros).

EQUIPO DOCENTE



DRA. BÁRBARA GIL LUCIANO
Dirección entrenamiento clínico
Entrenamiento sistemático en
el módulo práctico del Máster

Doctora en Psicología Clínica. Docente, clínica e investigadora en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY), en la Universidad de Nebrija y Universidad de Alcalá-CUCC. Dirige el entrenamiento clínico en ACT a profesionales en MICPSY e imparte docencia en ACT en múltiples másters, cursos, workshops y congresos nacionales e internacionales. Investiga y publica en avances de ACT y RFT clínico (artículos, capítulos y libros). Co-fundadora de MICPSY.



DR. ADRIÁN BARBERO RUBIO
Dirección académica
Entrenamiento sistemático en
el módulo aplicado del Máster

Doctor en Psicología. Docente, clínico e investigador en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY) y en la UNED; Máster en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud. Diversas publicaciones en el modelo contextual relativas al análisis de la RFT y ACT. Co-fundador de MICPSY.



ÁNGEL ALONSO SANZ
Entrenamiento sistemático en
el módulo práctico del Máster

Docente, investigador y director de la Unidad Clínica en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY), Doctorando y Máster en Terapias Contextuales y Máster en Análisis Funcional de la Conducta. Experto en la aplicación de ACT y RFT a la población infantil. Investiga y publica en avances de ACT y RFT clínico (artículos, capítulos y libros) Co-fundador de MICPSY.



DR. FRANCISCO J. RUIZ
Entrenamiento sistemático en
el módulo aplicado del Máster

Docente en la Fundación Universitaria Konrad Lorenz y en MICPSY. Su trabajo principal está centrado en la relación entre la Terapia de Aceptación y Compromiso y la Teoría del Marco Relacional, áreas en las que ha publicado extensamente. Imparte docencia en el ámbito universitario y privado, así como en congresos de carácter nacional e internacional.

PROFESORES INVITADOS



DR. MARINO PÉREZ ÁLVAREZ
Módulo teórico-aplicado del
Máster

Catedrático de Psicología (Universidad de Oviedo). Especialista en Psicología Clínica. Autor de numerosas publicaciones, entre las que cabe destacar *Las raíces de la Psicopatología Moderna*, *Las Terapias de Tercera Generación como Terapias Contextuales*, *El Mito del Cerebro Creador* y *Volviendo a la normalidad*.



DR. MIGUEL ÁNGEL VALLEJO
Módulo teórico-aplicado del
Máster

Catedrático de Psicología en la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Especialista en Psicología Clínica. Director del Máster en Terapia de Conducta de la UNED. Autor del *Manual de Terapia de Conducta I y II*, entre un gran número de publicaciones nacionales e internacionales relacionadas con la Terapia de Conducta.



DR. NIKLAS TÖRNEKE
Módulo práctico del Máster
(traducción simultánea)

Psiquiatra. Autor de *Aprendiendo TMR. Una introducción a la Teoría del Marco Relacional* y su aplicación clínica, *La práctica de la metáfora: una guía profesional de cómo utilizar el lenguaje en terapia* y de *The ABCs of Human Behavior*.



DRA. LISA COYNE
Módulo práctico del Máster
(traducción simultánea)

Doctora en Psicología. Profesora de Harvard Medical School (Boston, EEUU). Directora del programa infanto/juvenil para trastornos psicológicos en McLean Hospital. Ha publicado numerosos artículos, capítulos y libros sobre ACT y su aplicación a niños, adolescentes y familias. Autora de *The Joy of Parenting: An Acceptance and Commitment Therapy Guide to Effective Parenting in the Early Years*.

MÁS INFORMACIÓN



PRE- INSCRIPCIÓN

Plazo abierto hasta cubrir plazas

- 1.- Realizar la **preinscripción** en web (haz click aquí)
- 2.- De valorarse adecuadamente la solicitud se cita para una **entrevista personal**, online o telefónica.
- 3.- Si el alumno resulta admitido, tras abonar la **cuota de pre-inscripción** y **firma de contrato** entre el alumno y Madrid Institute of Contextual Psychology, S.L.P. se garantiza la reserva de plaza.

PLAN DE PRECIOS

Cuota de pre-inscripción y reserva de plaza: 550€
Precio del programa de Máster: 6400€ para todas las modalidades (presencial, semipresencial y online) *
Posibilidad de **pago en plazos con FINANCIACIÓN PERSONALIZADA**** contactar en master@micpsy.com

* Cuota de pre-inscripción NO incluida en el precio del programa. / ** Financiación sin intereses

FECHA DE INICIO 16 DE OCTUBRE DE 2020

FECHA DE FINALIZACIÓN 23 DE OCTUBRE DE 2021

PERIODICIDAD CADA 15 DÍAS O UNA VEZ AL MES (VER CALENDARIO)

Nº DE PLAZAS 26

BECAS UNA BECA DE COLABORACIÓN CON UNA REDUCCIÓN DEL 35% SOBRE EL PROGRAMA DE MÁSTER.

FIN DEL PLAZO DE SOLICITUD: **1 DE MAYO 2020**

CONSULTAR CRITERIOS EN master@micpsy.com

CALENDARIO



Asistencia **VIRTUAL EN DIRECTO O EN DIFERIDO** (M. semipresencial y online)

Asistencia **VIRTUAL EN DIRECTO** (M. online)

CURSO 2020/2021

OCTUBRE	16-17	Sesión de Máster inaugural
NOVIEMBRE	6-7 20-21	Sesión de Máster Sesión de Máster
DICIEMBRE	11-12 *	Sesión de Máster Sesión complementaria
ENERO	8-9 22-23	Sesión de Máster Sesión de Máster
FEBRERO	* 19-20	Sesión complementaria Sesión de Máster
MARZO	5-6 19-20	Sesión de Máster Sesión de Máster
ABRIL	9-10 23-24	Sesión de Máster Sesión de Máster
MAYO	7-8 21-22	Sesión de Máster Sesión de Máster
JUNIO	4-5 18-19	Sesión de Máster Sesión de Máster
JULIO	*	Sesión complementaria
SEPTIEMBRE	3-4 17-18	Sesión de Máster Sesión de Máster
OCTUBRE	1-2 22-23	Sesión de Máster Presentación TFM y sesión final

HORARIOS

MODALIDAD PRESENCIAL Y SEMIPRESENCIAL

Durante todo el máster serán los **viernes** de 16h a 21h y **sábados** de 10h a 18h.

Las clases de la primera parte del máster en la *modalidad semipresencial* serán en streaming; bien en *directo* en los mismos horarios o bien en *diferido*.

TUTORÍAS:

- Tutorías grupales (los fines de semana de clase; mañanas de los viernes y/o tardes sábados)
- Tutorías individuales (se anuncian durante la formación)

MODALIDAD ONLINE

De octubre-2020 a enero-2021:

viernes de 16h a 21h y **sábados** de 10h a 18h (retransmisión o bien en directo o bien en diferido)

De febrero-2021 a octubre-2021:

viernes de 16 a 21 horas y **sábados** de 12 a 18 horas (únicamente *retransmisión en directo*).

Además, en esta segunda parte del máster serán programadas sesiones breves de seguimiento entre clases.

SESIONES COMPLEMENTARIAS:

Se programan las fechas en curso. Son ONLINE para todas las modalidades.





FÓRMATE EN EL INSTITUTO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL MADRID

C/ Fernández de los Ríos 75 1ºB

TLF. 911995480 / 628387885



MICPSY
Madrid Institute of Contextual Psychology