



**MICPSY**  
Madrid Institute of Contextual Psychology



EDICIÓN 2020 - 2021

# MÁSTER EN TERAPIAS CONTEXTUALES

**Integrando la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Analítico-Funcional (FAP) y mindfulness**

**DIRECCIÓN**  
**DRA. CARMEN LUCIANO**

# EDICIÓN 2020-2021

## DOSSIER INFORMATIVO



---

**03**  
DESCRIPCIÓN  
DEL MÁSTER

---

**06**  
PROGRAMA  
FORMATIVO

---

**07**  
MÓDULOS Y  
DURACIÓN

---

**10**  
DOCENTES

---

**13**  
INFORMACIÓN Y  
MATRÍCULA

---

**14**  
CALENDARIO Y  
HORARIOS

---

# DESCRIPCIÓN GENERAL

**Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY)** es una institución pionera en España en integrar la formación, investigación, clínica y aplicaciones de la psicología contextual a nivel nacional e internacional.

Carmen Luciano (directora del Máster) y el cuerpo docente y clínico arrastra una trayectoria de más de 30 años de excelencia académica en el desarrollo y expansión de la Psicología Contextual en su vertiente básica y sus aplicaciones; especialmente las Terapias Contextuales y de 3ª Generación - Terapia de Aceptación y Compromiso y su base científica a través de la teoría del marco relacional.

El método de entrenamiento exclusivo de MICPSY en habilidades del terapeuta contextual es de amplísima trayectoria y está avalado en todo el mundo como el mejor de Europa. El pilar fundamental es que el alumno adquiera un modelo de intervención transversal y aprenda a manejar las habilidades clínicas con fluidez - directamente de los impulsores y referentes del modelo, convirtiendo la formación en una experiencia única.





Dirigido por **Carmen Luciano** - pionera en España en la investigación, difusión y aplicación de Psicología Contextual desde 1999, fundadora del primer Máster en Terapias Contextuales en Europa en 2007 y directora del primer laboratorio clínico español de investigación del modelo contextual.

El Máster utiliza un árbol como metáfora de la ciencia de la Psicología, orientándose desde la raíz, la filosofía del contextualismo funcional, hacia el tronco, el análisis de conducta clínica con la incorporación de los avances más recientes que la teoría del marco relacional proporciona al ámbito clínico, para profundizar en la rama principal y ahondar en las estrategias y habilidades clínicas centrales que definen la Terapia Contextual, abordando la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Analítico-Funcional (FAP) y técnicas mindfulness como un tándem que conforma los mismos principios y asunciones, y que conecta el conocimiento sobre los procesos de cambio clínico con los procedimientos y herramientas más avanzadas.

La formación va dirigida al aprendizaje y soltura de las habilidades clínicas del terapeuta y es eminentemente práctica desde las primeras fase del Máster.



# DISTINTIVO Y EFICAZ

## PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

- ▶ Potente bagaje del equipo docente, quienes llevan décadas protagonizando los avances y la aplicación de las Terapias Contextuales de 3ª Generación, y son ampliamente reconocidos nacional e internacionalmente.
- ▶ Práctica sistemática desde el principio de las habilidades clínicas a fin de transformar la comprensión del modelo en la fluidez de las herramientas del terapeuta.
- ▶ Especial atención a las barreras y dificultades del terapeuta en sesión para un aprendizaje más efectivo de la interacción clínica.

*"El método de entrenamiento MICPSY, considerado el mejor de Europa: modelo íntegro sobre la condición humana y los problemas psicológicos, ajustado a la investigación más reciente"*

- ▶ Compromiso de todo el cuadro docente del Máster con la visión contextual de la conducta humana.
- ▶ Adaptación y flexibilidad con las necesidades profesionales del alumno, haciendo factible compaginar el ejercicio de su profesión y la formación en el Máster.
- ▶ Formato semipresencial, con acceso al Campus Virtual de MICPSY y material didáctico (formato digital y papel) diseñado exclusivamente para el Máster.
- ▶ Seguimiento y tutela docente individual desde el primer día.

# PROGRAMA FORMATIVO

Programa de Máster en modalidad mixta (presencial y online)

Duración total: 12 meses

El máster está compuesto de un Módulo de Contenido Básico y Aplicaciones y un Módulo de Práctica Clínica que transcurren PARALELOS desde el principio \*(ver detalle programa en la siguiente página)

- El Módulo de Contenido Básico y de Aplicaciones proporciona el cuerpo de conocimiento necesario para entender las herramientas clínicas y flexibilizar su uso.
- El Módulo de Práctica Clínica transcurre progresivamente en diferentes modalidades que se yuxtaponen, desde el inicio del Máster, a lo largo del curso:
  - A. Precusores de las habilidades clínicas: Detectando las barreras en sesión.
  - B. Entrenamiento individual de habilidades del terapeuta
  - C. Entrenamiento grupal de habilidades del terapeuta
  - D. Supervisión de casos clínicos
  - E. Práctica clínica sobre el Trabajo Fin de Máster



# MÓDULOS

MÓDULO DE CONTENIDO  
BÁSICO/APLICACIONES

MÓDULO DE  
PRÁCTICA CLÍNICA

## FASE I LAS BASES DE LA TERAPIA CONTEXTUAL

- 1.- Evolución y la condición humana.
- 2.- Cultura, lenguaje y los problemas psicológicos. Abordando la conducta y la cognición humana desde la raíz. La perspectiva contextual.
- 3.- Un árbol como metáfora de la aproximación contextual.
- 4.- La raíz y el tronco. Contextualismo funcional, análisis de la conducta y Teoría del Marco Relacional (TMR).
- 5.- Las ramas: El modelo contextual como enfoque transversal para múltiples ámbitos. La terapia contextual-ACT como la aplicación al ámbito clínico.

Práctica sobre contenidos básicos.

Práctica en habilidades clínicas: A

## FASE II ABORDANDO LAS TERAPIAS CONTEXTUALES DESDE EL ANÁLISIS FUNCIONAL DE CONDUCTA Y LA TEORÍA DEL MARCO RELACIONAL (TMR)

- 1.- Las Terapias Contextuales: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Analítico-Funcional (FAP) y el papel de las técnicas mindfulness. Lo común y lo diferente entre ellas.
- 2.- La terapia contextual (ACT) desde la TMR.
- 3.- La génesis y formación de problemas psicológicos. Análisis de la conducta clínica.
- 4.- La prevención y la alteración de los problemas psicológicos. Intervención en la conducta clínica. El puente entre ACT y FAP.

Práctica en habilidades clínicas: A, B y C.

# MÓDULOS

## MÓDULO DE CONTENIDO BÁSICO/APLICACIONES

## MÓDULO DE PRÁCTICA CLÍNICA

### FASE III

#### **APRENDIENDO LAS HABILIDADES DE LA TERAPIA CONTEXTUAL. POTENCIANDO LAS INTERACCIONES CLÍNICAS.**

- 1.- El marco general y las estrategias centrales de ACT como terapia contextual.
- 2.- Las barreras del terapeuta: dificultades y barreras en el aprendizaje de ACT.
- 3.- Análisis funcional y discriminando la propia conducta. La dirección de la terapia como contexto de los valores personales.
- 4.- Potenciando la habilidad de estar presente con la propia conducta. Técnicas Defusion y del Contexto del Yo.
- 5.- Haciendo presente y amplificando el significado de valores personales.

Práctica en habilidades clínicas:  
A, B, C, D y E.

### FASE IV

#### **APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TERAPIA CONTEXTUAL**

- 1.- Aplicaciones I: Trastornos del espectro ansioso, depresivo, impulsivo, del estado de ánimo, adictivos, de la conducta alimentaria, de pareja, etcétera.
- 2.- Aplicaciones II: Trastornos graves/crónicos y de la personalidad.
- 3.- Aplicaciones III: Trastornos en la infancia y adolescencia.
- 4.- Intervenciones breves de ACT. Claves para su eficacia y flexibilidad.

Práctica en habilidades clínicas:  
A, B, C, D y E.



# DURACIÓN

PROGRAMA MÁSTER MODALIDAD MIXTA - PRESENCIAL Y ONLINE

DURACIÓN TOTAL: 12 MESES



# 600 HORAS

INCLUYE EL TÍTULO DE EXPERTO EN TERAPIAS CONTEXTUALES (250 HORAS)

## 130 HORAS

### MÓDULO BÁSICO/APLICACIONES

- Módulos presenciales
- Módulos no presenciales
- Trabajo personal (material audiovisual - vídeos, momentos y ejercicios, material de trabajo guiado, etc.)

*"La práctica clínica del Máster está **supervisada en todo momento**, realizándose con casos clínicos del propio centro de trabajo del alumno o en la Unidad Clínica de MICPSY o de centros colaboradores"*

## 470 HORAS

### MÓDULO DE PRÁCTICA CLÍNICA

- Módulos presenciales de entrenamiento clínico
- Módulos no presenciales de entrenamiento clínico
- Trabajo personal (material audiovisual - vídeos, momentos y ejercicios, material de trabajo guiado, etc.)
- Entrenamiento individualizado con barreras personales del terapeuta
- Tutorías y supervisiones presenciales y online
- Supervisiones online de interacciones clínicas en vivo
- Trabajo fin de Máster caso/s clínico/s (selección, preparación, análisis, supervisión y defensa)

# EQUIPO DOCENTE



Catedrática de Psicología Clínica en la Universidad de Almería y Directora de Formación en Madrid Institute of Contextual Psychology MICPSY. Autora con Kelly Wilson de La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): un tratamiento conductual orientado a los valores, primer manual en español sobre ACT.

**DRA. CARMEN LUCIANO**  
**DIRECTORA DEL MÁSTER**  
**ENTRENAMIENTO SISTEMÁTICO A LO LARGO DE TODO EL MÁSTER**

Su trayectoria ha estado vinculada al desarrollo y promoción de la psicología contextual nacional e internacionalmente, con 180+ publicaciones en psicología básica y clínica, de las Terapias Contextuales y Teoría del Marco Relacional. Fundadora del primer Máster en Terapias Contextuales nacional e internacional y directora del primer laboratorio y grupo español de investigación en el modelo contextual



Catedrático en la Universidad de Mississippi (EEUU), co-autor original de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Su trayectoria transcurre entre más de un centenar de publicaciones relacionadas con

**DR. KELLY WILSON**  
**MÓDULO PRÁCTICO DEL MÁSTER (CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA)**

las Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): Proceso y Práctica del Cambio Consciente, Mindfulness For Two, ACT for Chronic Pain, Things Might Go Terribly, Horribly Wrong, entre otros).

# EQUIPO DOCENTE



**DRA. BÁRBARA GIL LUCIANO**  
Dirección entrenamiento clínico  
Entrenamiento sistemático en  
el módulo práctico del Máster

Doctora en Psicología. Docente, clínica e investigadora en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY) y en la Universidad de Almería. Máster en Terapias Contextuales y Máster en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de Salud. Diversas publicaciones sobre avances de ACT y RFT clínico. Co-fundadora de MICPSY.



**DR. ADRIÁN BARBERO RUBIO**  
Dirección académica  
Entrenamiento sistemático en  
el módulo aplicado del Máster

Doctor en Psicología. Docente, clínico e investigador en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY) y en la UNED; Máster en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud. Diversas publicaciones en el modelo contextual relativas al análisis de la RFT y ACT. Co-fundador de MICPSY.



**ÁNGEL ALONSO SANZ**  
Entrenamiento sistemático en  
el módulo práctico del Máster

Docente, investigador y director de la Unidad Clínica en Madrid Institute of Contextual Psychology (MICPSY), Doctorando y Máster en Terapias Contextuales y Máster en Análisis Funcional de la Conducta. Experto en la aplicación de ACT y RFT a la población infantil. Co-fundador de MICPSY.



**DR. FRANCISCO J. RUIZ**  
Entrenamiento sistemático en  
el módulo aplicado del Máster

Docente en la Fundación Universitaria Konrad Lorenz y en MICPSY. Su trabajo principal está centrado en la relación entre la Terapia de Aceptación y Compromiso y la Teoría del Marco Relacional, áreas en las que ha publicado extensamente. Imparte docencia en el ámbito universitario y privado, así como en congresos de carácter nacional e internacional.

# PROFESORES INVITADOS



**DR. MARINO PÉREZ ÁLVAREZ**  
Módulo teórico-aplicado del  
Máster

Catedrático de Psicología (Universidad de Oviedo). Especialista en Psicología Clínica. Autor de numerosas publicaciones, entre las que cabe destacar *Las raíces de la Psicopatología Moderna*, *Las Terapias de Tercera Generación como Terapias Contextuales*, *El Mito del Cerebro Creador* y *Volviendo a la normalidad*.



**DR. MIGUEL ÁNGEL VALLEJO**  
Módulo teórico-aplicado del  
Máster

Catedrático de Psicología en la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Especialista en Psicología Clínica. Director del Máster en Terapia de Conducta de la UNED. Autor del *Manual de Terapia de Conducta I y II*, entre un gran número de publicaciones nacionales e internacionales relacionadas con la Terapia de Conducta.



**DR. NIKLAS TÖRNEKE**  
Módulo práctico del Máster  
(traducción simultánea)

Psiquiatra. Autor de *Aprendiendo TMR. Una introducción a la Teoría del Marco Relacional* y su aplicación clínica, *La práctica de la metáfora: una guía profesional de cómo utilizar el lenguaje en terapia* y de *The ABCs of Human Behavior*.



**DRA. LISA COYNE**  
Módulo práctico del Máster  
(traducción simultánea)

Doctora en Psicología. Profesora de Harvard Medical School (Boston, EEUU). Directora del programa infanto/juvenil para trastornos psicológicos en McLean Hospital. Ha publicado numerosos artículos, capítulos y libros sobre ACT y su aplicación a niños, adolescentes y familias. Autora de *The Joy of Parenting: An Acceptance and Commitment Therapy Guide to Effective Parenting in the Early Years*.

# MÁS INFORMACIÓN



## PRE- INSCRIPCIÓN

*Plazo abierto hasta cubrir plazas*

- 1.- Realizar la **preinscripción** en web (haz click aquí)
- 2.- De valorarse adecuadamente la solicitud se cita para una **entrevista personal**, online o telefónica.
- 3.- Si el alumno resulta admitido, tras abonar la **cuota de pre-inscripción** y **firma de contrato** entre el alumno y Madrid Institute of Contextual Psychology, S.L.P. se garantiza la reserva de plaza.

---

## PLAN DE PRECIOS

Cuota de pre-inscripción y reserva de plaza: 550€

Precio del programa de Máster: 6400€ \*

Posibilidad de **pago en plazos con FINANCIACIÓN PERSONALIZADA\*\*** contactar en [master@micpsy.com](mailto:master@micpsy.com)

\* Cuota de pre-inscripción NO incluida en el precio del programa. / \*\* Financiación sin intereses

**FECHA DE INICIO** 16 DE OCTUBRE DE 2020

**FECHA DE FINALIZACIÓN** 23 DE OCTUBRE DE 2021

**PERIODICIDAD** CADA 15 DÍAS O UNA VEZ AL MES (VER CALENDARIO)

**Nº DE PLAZAS** 26

**BECAS** UNA BECA DE COLABORACIÓN CON UNA REDUCCIÓN DEL 35% SOBRE EL PROGRAMA DE MÁSTER.

FIN DEL PLAZO DE SOLICITUD: **1 DE MAYO 2020**

CONSULTAR CRITERIOS EN [master@micpsy.com](mailto:master@micpsy.com)

# CALENDARIO



## CURSO 2020/2021

<b>OCTUBRE</b>	16-17	Sesión presencial inaugural
<b>NOVIEMBRE</b>	6-7	Sesión presencial
	20-21	Sesión presencial
<b>DICIEMBRE</b>	11-12	Sesión presencial
	*	Sesión NO presencial
<b>ENERO</b>	8-9	Sesión presencial
	22-23	Sesión presencial
<b>FEBRERO</b>	*	Sesión NO presencial
	19-20	Sesión presencial
<b>MARZO</b>	5-6	Sesión presencial
	19-20	Sesión presencial
<b>ABRIL</b>	9-10	Sesión presencial
	23-24	Sesión presencial
<b>MAYO</b>	7-8	Sesión presencial
	21-22	Sesión presencial
<b>JUNIO</b>	4-5	Sesión presencial
	18-19	Sesión presencial
<b>JULIO</b>	*	Sesión NO presencial
<b>SEPTIEMBRE</b>	3-4	Sesión presencial
	17-18	Sesión presencial
<b>OCTUBRE</b>	1-2	Sesión presencial
	22-23	Presentación TFM y sesión final

# HORARIOS

## SESIONES PRESENCIALES

Viernes de 16 a 21h  
y sábados de 10h a 18h

Descansos mañana,  
mediodía y tarde.

## TUTORÍAS

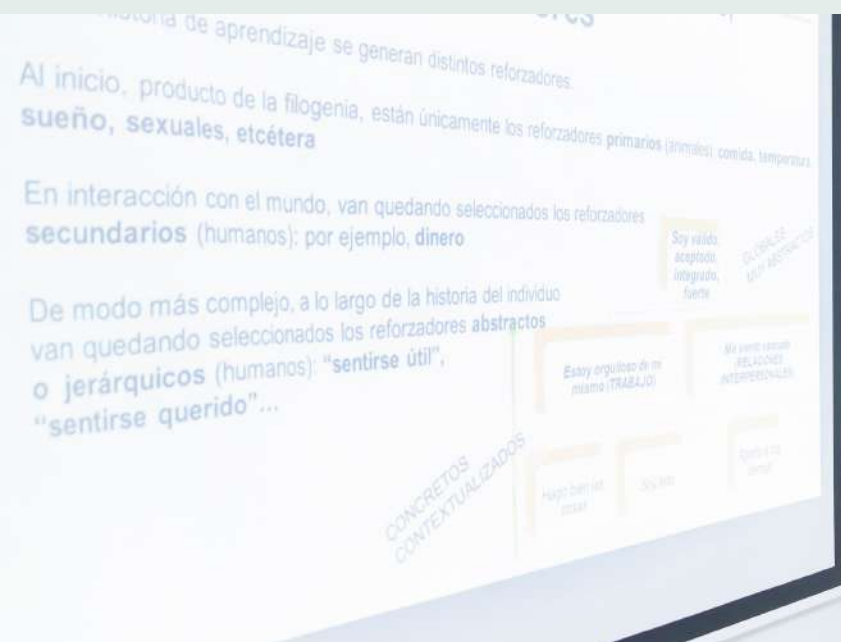
Presenciales: viernes por la  
mañana y/o sábados por la tarde.

No presenciales (online): se  
programan a lo largo del  
curso.

## SESIONES NO PRESENCIALES (ONLINE)

Son flexibles, se programan al  
inicio del curso.

Tres sesiones no  
presenciales de trabajo  
individual con material  
guiado: una en diciembre,  
una en febrero y una en  
julio.





# FÓRMATE EN EL INSTITUTO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL MADRID

C/ Fernández de los Ríos 75 1ºB

TLF. 911995480 / 628387885



**MICPSY**  
Madrid Institute of Contextual Psychology